

TRACKMAN



Workshop – Level 1 (player edition)

Här går vi in lite djupare in på vad siffrorna betyder som du kan få av Trackman efter varje slag. Målet med kursen är att du ska kunna koppla ihop klubbans träff av bollen med bollflykten. Innan kursen får du en pdf. med en kortpresentation av olika boll och klubb siffrorna som vi går igenom under kursen. Efter kursen får du även med dig en sammanfattning av kursen för att lättare kunna träna vidare och få ut ännu mer av din träning.

Kursen leds av Fredrick som är PGA tränare, PT samt Level 2 Certifierad på Trackman University.

Vi kommer gå igenom boll och klubb siffror utifrån tre olika mål:

LEKTION 1 KONTAKT

BOLLTRÄFF: attack angle, dynamisk loft BOLLFLYKT: launch angle, spinn rate

LEKTION 2 HASTIGHET

BOLLTRÄFF: Club speed, spin loft BOLLFLYKT: ball speed, spinn rate

LEKTION 3 RIKTNING

BOLLTRÄFF: club path, face angle BOLLFLYKT: launch direction, spin axis

Privat Workshop 3 x 50 min

1 spelare 1 995 kr -Tillägg för kväll 16-23 eller helg 750 kr

2 spelare 2 600 kr -Tillägg för kväll 16-23 eller helg 1 500 kr

Medlem i Täby Indoor Golf har 25% rabatt TRACKMAN Workshop



Fredrick Andréason

Huvudansvarig Täby Indoor Golf

Lic Personlig Tränare – PGA Professional

073-993 55 63 fredrick.a@pgasweden.golf

Boka kurs via: www.bokadirekt.se

